



OxyGEM

Du 9 Juin au Vendredi 4 juillet 2025

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

INFORMATIONS IMPORTANTES

Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€
qui est obligatoire pour participer aux activités

Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...
MAIS Gardons les gestes barrières !

Pour chaque activité, l'inscription est obligatoire. SAUF pour les Accueils libres !

Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).

Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des
permanences téléphoniques: les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30
sauf exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM. (le 10/03,11/03,24/03,

SITE BLOG DU GEM

oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog

ATTENTION !!

POUR LES INSCRIPTIONS !!!!!

Inscriptions aux activités et sorties du mois de Mars : vendredi 28 Février

Inscriptions aux activités et sorties du mois d'Avril : vendredi 28 Mars

- Lors de l'accueil au GEM à partir de 14h30 ou lors des permanences téléphoniques des vendredis 28 Fév/28 Mars

ATTENTION !!!! RAPPEL DES HORAIRES DU GEM !!!!!

Le GEM est ouvert du Lundi au vendredi de **14h30 à 17h30** sauf le jeudi fermeture à 17h

OUVERT en général le **1er SAMEDI** du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)

Lundi 9 Juin

FERIE - GEM Fermé

Mardi 10 Juin

14h15 - 15h : Relaxation **2,00 €**
RDV au GEM à **14h** pour séance à **14h15** (Nombres de places limitées)
14h30 à 17h30 : Accueil Libre
Accueil dans la salle d'activité du GEM (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)
16h/17h30 : Présentation d'UNAFAM par Mme Lecor (Demander la confirmation aux animatrices)
14h30-15h30 : Préparation du planning de Juillet par le pôle animation

Mercredi 11 Juin

14h30-17h30 : Accueil libre au GEM
15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne

Jeudi 12 Juin

14h : Visite guidée de la Doutre avec Angers Patrimoine (Charte Culture et Solidarité) **2,00 €**
RDV 13h45 place de la laiterie, devant l'église de la Trinité
Apporter une bouteille d'eau, crème solaire, chapeau et goûter
LOCAL GEM FERME

Vendredi 13 Juin

9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité
9h15 : RDV devant le Conservatoire (**en autonomie, sans animatrices du GEM**)
Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU
14h30-17h30 : Accueil libre
15h-16h30 : Atelier Mandalas avec Simone (Nombre limité à 8 pers)

Lundi 16 Juin

14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre
14h30-16h : Atelier créatif "Fabrication de costumes des îles" avec Muriel **0,50 €**
(Apporter tissu coloré des îles)

Mardi 17 Juin

14h15 - 15h : Relaxation **2,00 €**
RDV au GEM à **14h** pour séance à **14h15** (Nombres de places limitées)
14h30 à 17h30 : Accueil Libre
Accueil dans la salle d'activité du GEM (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)
14h30 : Envoi des plannings
15h : Molky

Mercredi 18 Juin

Balade derrière La Cité
RDV à **14h30** à la Cité. Fin à **16h30** **LOCAL GEM FERME**

Jeudi 19 Juin	14h30 : Atelier d'Expression Artistique 3,00 € Atelier de l'Intervenante Céline à ANGERS "L'Inattendu" 104 rue des ponts de cé RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30 Bus Ligne 9 - Arrêt Villesicard - L'arrêt de bus s'arrête juste devant l'atelier. Apporter une bouteille d'eau (Nombre limité donc inscriptions obligatoires sur téléphone portable lors des permanences) LOCAL GEM FERME
Vendredi 20 Juin	9h30-11h30 : Chorale de la charte culture et solidarité 9h15 : RDV devant le conservatoire en autonomie sans animatrices du GEM Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU Fête de l'été organisée par le GEM de Thouars 13,00 € (Transport et repas compris dans le tarif) Nombre limité car transport en minibus RDV au GEM à 10h LOCAL GEM FERME
Samedi 21 Juin	Chorale de la charte culture et solidarité pour la Fête de la Musique En Autonomie (Sans animatrices mais chefs de chœur présents sur place) RDV 19h Place du Ralliement Apporter une bouteille d'eau
Lundi 23 Juin	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30-16h : Atelier créatif "Couture dessous de plat et verres" avec Julie 0,50 € (2 Tissus bariolés à apporter)
Mardi 24 Juin	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre Accueil dans la salle d'activité du GEM (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30 : Courses Goûter 15h30 : Temps Infos 16h : Goûter du GEM 1,00 €
Mercredi 25 Juin	14h30-17h30 : Accueil Libre 14h30 : Achat goûter d'anniversaire et pour le repas du temps convivial Eté avec la Cité 15h45 : Goûter d'anniversaire 1,00 €
Jeudi 26 Juin	12h : Temps convivial avec la Cité avec Repas pour les membres du CA d'OxyGEM (CA = Conseil d'Administration) 14h30-17h : Accueil libre 15h : Choix du Film du lundi 30 Juin 15h30-17h : Suite des Séances sur l' Entraide Mutuelle
Vendredi 27 Juin	Représentation de la Chorale Charte culture et solidarité RDV (Demander aux animatrices du GEM) 14h30-17h30 : Accueil Libre 15h: Bilan des sorties charte culture et solidarité
Lundi 30 Juin	Fête du cinéma / Cinéma au Pathé Gaumont 2,50 € RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices) LOCAL GEM FERME
Mardi 1er juillet	Concours de Pétanque organisé par le GEM de Cholet Tarif à confirmer Sortie sur la journée - Transport en minibus (places limitées) Pique nique sur place à Cholet (Apporter son pique nique, bouteille d'eau, creme solaire, chapeau) Horaires et tarif à confirmer auprès des animatrices LOCAL GEM FERME
Mercredi 2 juillet	14h30-17h30 : Permanence avec Katia et Yves 14h30-15h30 : Théâtre avec Katia 15h30-17h30 : Après midi jeux
Jeudi 3 Juillet	Atelier Expression Artistique 3,00 € Atelier de l'Intervenante Céline à ANGERS "L'Inattendu" 104 rue des ponts de cé RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30 Bus Ligne 9 - Arrêt Villesicard - L'arrêt de bus s'arrête juste devant l'atelier. Apporter une bouteille d'eau (Nbre limité donc inscriptions obligatoires) LOCAL GEM FERME

Vendredi 4 juillet	11h : Atelier cuisine avec Claudie (nb limité à 4 pers) A CONFIRMER 12h30-14h30 : Repas au Ponton 14h30-15h30 : Lavage vaisselle, rangement, nettoyage cuisine et Ponton Et lavage des torchons à la laverie avec minibus 15h-17h : Inscriptions du planning de Juillet avec Claudie au Ponton LOCAL GEM FERME	5 €
Vendredi 18 Juillet	Concert Estivales de Trélazé : Pascal Obispo Apporter votre pique nique, bouteille d'eau en plastique, chapeau, crème solaire RDV au GEM à 18h30 (Nombre limité minibus)	1,50 €



Informations complémentaires

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

Adresse mail: gemangers@orange.fr

Bus pour venir au GEM : 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; **5** arrêt "Ramon" ; **10** arrêt "Vaillante" ; **1** arrêt "Nozay"

SPORT POUR TOUS : Le GEM vous propose du Sport à 15€ pour l'année scolaire 2024/2025

Certificat médical et inscriptions obligatoires au 0673405887 ou au 0680782879





programme

DES ACTIVITÉS
2024 / 2025



14h /
15h30

**MULTISPORT
DYNAMIQUE**

LUNDI

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



18h00 /
20h

**APPRENTISSAGE
VELO**

LUNDI

**Foyer Marguerite
d'Anjou,**
52 boulevard du
Roi René



9h30 /
11h

MARCHE

MARDI

Parcs d'Angers,
Une marche verte
par mois



18h30 /
19h30

FOOTBALL

MARDI

Stade de la Roseaie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



9h30 /
11h

GYM FORME

MERC.

Salle des Maulévries,
5 square Gaston
Allard



15h /
16h

ZUMBA ADAPTEE

MERC.

Salle de l'Europe,
rue
de l'écriture



9h30 /
11h

**MULTISPORT
ADAPTE**

JEUDI

Salle des Maulévries,
5 square Gaston
Allard



13h45 /
15h

**AQUASPORT
(sur inscription)**

VEND.

S'CAPAD SANTE
63 avenue Jean
Joxe



16h /
18h

CRICKET

**SAM. /
DIM.**

Voir avec
le référent Cricket,
contactez-nous



Fondation
de France

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou

PRÉFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Angers

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

Région
PAYS DE LA LOIRE

Pour plus de renseignements et inscriptions au :
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87
ou sur l'adresse @ : spt49.inclusionsociale@gmail.com

Notre bureau se
situe 12 boulevard
Robert Schuman
à Angers

