



# OxyGEM

## Du 5 au 31 Janvier 2026

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

### INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€ qui est obligatoire pour participer aux activités**

**1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !**

**Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...  
MAIS Gardons les gestes barrières !**

**Pour chaque activité, l'inscription est obligatoire. SAUF pour les Accueils libres !**

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).**

**Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30  
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.**

**SITE BLOG DU GEM**

[oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog](https://oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog)

**ATTENTION !!**

**Inscriptions aux activités et sorties du mois de Janvier 2026 : Vendredi 19 Décembre 2025**  
**Inscriptions planning de Février 2026: lundi 26 janvier 2026**  
**Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)**  
**OUVERT en général le 1er SAMEDI du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)**

<b>Lundi 5 Janvier</b>	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre</b>
<b>Mardi 6 Janvier</b>	<b>14h15 - 15h : Relaxation</b> <span style="float: right;"><b>2,00 €</b></span> RDV au GEM à <b>14h pour séance à 14h15</b> <b>(Places limitées)</b> <b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>14h30: Courses</b> <b>15h: Infos</b> <b>16h: Goûter du Nouvel An</b> <span style="float: right;"><b>1 €</b></span>
<b>Mercredi 7 Janvier</b>	<b>LOCAL GEM FERME DANS LA JOURNEE</b> <b>Soirée: Concert Angers Nantes Opéra au Grand Théâtre d'Angers</b> <b>"VIVA VERDI"</b> <span style="float: right;"><b>3,50 €</b></span> RDV à 18h30 devant le Grand Théâtre Retour possible en minibus (le dire à l'inscription) <span style="float: right;"><b>1,50 €</b></span> <b>(Attention : places limitées)</b>
<b>Jeudi 8 Janvier</b>	<b>14h30: Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline</b> <span style="float: right;"><b>3 €</b></span> RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé <b>Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME</b>
<b>Vendredi 9 Janvier</b>	<b>14h30 - 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>15h-17h: Atelier Mandalas de Simone</b>
<b>Lundi 12 Janvier</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h: Réalisation d'un questionnaire sur les activités du GEM</b>
<b>Mardi 13 Janvier</b>	<b>14h15 - 15h : Relaxation</b> <span style="float: right;"><b>2,00 €</b></span> RDV au GEM à <b>14h pour séance à 14h15</b> <b>(Nombres de places limitées)</b> <b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>14h30: Réalisation du Planning Février avec Pôle animation</b>

<b>Mercr. 14 Janvier</b>	<b>Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling) 4,50 €</b> <b>RDV à 14h30 devant le bowling Speed Park à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats)</b> L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll, puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt. <b>ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées) 6,00 €</b> <b>SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME si minibus</b>
<b>Jeudi 15 Janvier</b>	<b>14h30: Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 €</b> <b>RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé</b> <b>Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME</b>
<b>Vendr. 16 janvier</b>	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h: Jeux de Société <b>Soirée Théâtre Le Quai (sortie Charte Culture et Solidarité) 2,00 €</b> "Ma république et moi" par ISSAM RACHYQ-ARHAD (Humoriste) RDV à 18h30 devant le Théâtre Le Quai Retour possible en minibus (le dire à l'inscription - <b>places limitées</b> ) <b>1,50 €</b>
<b>Lundi 19 Janvier</b>	<b>14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre</b> <b>15h: Retour sur les questionnaires et Bilan</b>
<b>Mardi 20 Janvier</b>	<b>14h15 - 15h : Relaxation 2,00 €</b> <b>RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées)</b> <b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>14h30: Envoi plannings Février 2026 par le pôle administratif</b>
<b>Mercr. 21 Janvier</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne</b> 16h30: Choix du Film du vendredi 23 Janvier
<b>jeudi 22 Janvier</b>	<b>14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 €</b> <b>RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé</b> <b>Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME</b> <b>OU</b> (choisir l'une ou l'autre des activités) <b>Festival 1er Plan avec Ciné/Goûter (sortie Charte Culture et Solidarité)</b> Rencontre convivial autour de courts-métrages européens <b>2,00 €</b> (sous réserve de confirmation) <b>RDV devant le Centre des Congrès à 13h45</b>
<b>Vendr. 23 Janvier</b>	<b>Cinéma au Pathé Gaumont 5 €</b> <b>RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices)</b> <b>LOCAL GEM FERME</b>
<b>Lundi 26 Janvier</b>	10h-12h: Réunion C.A OxyGEM pour membres du C.A 14h30: Inscriptions planning de Février avec Claudie <b>14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre</b>
<b>Mardi 27 Janvier</b>	<b>14h15 - 15h : Relaxation 2,00 €</b> <b>RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées)</b> <b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h: Courses Goûter anniversaire <b>15h30: Loto (0,20€ la plaque)</b>
<b>Mercr. 28 Janvier</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> 15h30 : Goûter d'anniversaire <b>1 €</b>
<b>Jeudi 29 janvier</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h : Réalisation de la charte du Vivre Ensemble et langage</b> <b>LOCAL GEM FERME</b>
<b>Vendr. 30 Janvier</b>	<b>Visite du GEM d'Ancenis en Train 5 €</b> <b>RDV à la Gare d'Angers à 13h25 / Retour en gare d'Angers vers 18h</b>



#### Informations complémentaires

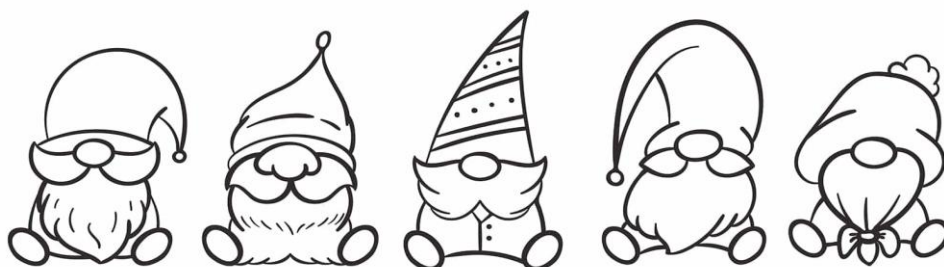
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

Adresse mail: gemangers@orange.fr

**Bus pour venir au GEM : 9** arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; **5** arrêt "Ramon" ; **10** arrêt "Vaillante" ; **1** arrêt "Nozay"



# BONNE ANNEE



**SPORT POUR TOUS : Le GEM vous propose du Sport à 15€ pour l'année scolaire 2024/2025**  
**Certificat médical et inscriptions obligatoires au 0673405887 ou au 0680782879**



# programme

DES ACTIVITÉS  
2025 / 2026



**Soli'**  
**sport**

14h /  
15h30

**MULTISPORT  
DYNAMIQUE**

**LUNDI**

Salle Annie Fratellini,  
9 mail Clément  
Pasquereau



16h30 /  
18h

**APPRENTISSAGE  
VELO**

**LUNDI**

Foyer Marguerite  
d'Anjou,  
52 boulevard du  
Roi René



9h30 /  
11h

**MARCHE**

**MARDI**

Parcs d'Angers,  
Une marche verte  
par mois



18h30 /  
20h

**FOOTBALL**

**MARDI**

Stade de la Roseraie,  
boulevard Robert  
d'Arbrissel



9h30 /  
11h

**GYM FORME**

**MERC.**

Salle des Maulévries,  
5 square Gaston  
Allard



15h /  
16h

**ZUMBA ADAPTEE**

**MERC.**

Salle de l'Europe,  
rue  
de l'écriture



9h30 /  
11h

**MULTISPORT  
ADAPTE**

**JEUDI**

Salle des Maulévries,  
5 square Gaston  
Allard



17h /  
17h45

**APPRENTISSAGE  
NATATION**  
(2 stages de 10 séances)

**VEND**

Sur inscription, dans la limite de 5 personnes par stage

S'CAPAD SANTE  
63 avenue Jean  
Joxe



20h30 /  
22h

**FUTSAL**

**VEND.**

Salle Annie Fratellini,  
9 mail Clément  
Pasquereau



16h /  
19h

**CRICKET**

**SAM.  
DIM.**

Stade de la Roseraie,  
boulevard Robert  
d'Arbrissel



Pour plus de renseignements et inscriptions au :  
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87

ou sur l'adresse @ : [spt49.inclusionsociale@gmail.com](mailto:spt49.inclusionsociale@gmail.com)

Notre bureau se  
situe 12 boulevard  
Robert Schuman  
à Angers

