



# OxyGEM

## Du 5 au 31 Janvier 2026

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

### INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€  
qui est obligatoire pour participer aux activités**

**1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !**

**Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...  
MAIS Gardons les gestes barrières !**

**Pour chaque activité, l'inscription est obligatoire. SAUF pour les Accueils libres !**

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour  
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).**

**Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des  
permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30  
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.**

**SITE BLOG DU GEM**

[oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog](http://oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog)

### **ATTENTION !!**

**Inscriptions aux activités et**

**sorties du mois de Janvier 2026 : Vendredi 19 Décembre 2025**

**Inscriptions planning de Février 2026: lundi 26 janvier 2026**

**Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)**

OUVERT en général le 1er SAMEDI du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)

Lundi 5 Janvier	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre
Mardi 6 Janvier	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Places limitées)
	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30: Courses 15h: Infos 16h: Goûter du Nouvel An 1 €
Mercredi 7 Janvier	LOCAL GEM FERME DANS LA JOURNÉE <b>Soirée: Concert Angers Nantes Opéra au Grand Théâtre d'Angers "VIVA VERDI"</b> 3,50 € RDV à 18h30 devant le Grand Théâtre Retour possible en minibus (le dire à l'inscription) 1,50 € (Attention : places limitées)
Jeudi 8 Janvier	14h30:Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 € RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé Ligne 9 Arrêt Villesicard -Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME
Vendredi 9 Janvier	14h30 - 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h-17h: Atelier Mandalas de Simone
Lundi 12 Janvier	14h30-17h30 : Accueil libre 15h: Réalisation d'un questionnaire sur les activités du GEM
Mardi 13 Janvier	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30: Réalisation du Planning Février avec Pôle animation

Mercr. 14 Janvier	<b>Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling)</b> RDV à 14h30 devant le bowling Speed Park à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats) L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll, puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt. <b>ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées)</b> SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME	4,50 € si minibus
Jeudi 15 Janvier	<b>14h30:Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline</b> RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé <b>Ligne 9 Arrêt Villesicard</b> -Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME	3 €
Vendr.16 janvier	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h: Jeux de Société <b>Soirée Théâtre Le Quai (sortie Charte Culture et Solidarité)</b> "Ma république et moi" par ISSAM RACHYQ-ARHAD (Humoriste) RDV à 18h30 devant le Théâtre Le Quai Retour possible en minibus (le dire à l'inscription - <b>places limitées</b> )	2,00 € 1,50 €
Lundi 19 Janvier	<b>14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre</b> 15h: Retour sur les questionnaires et Bilan	
Mardi 20 Janvier	<b>14h15 - 15h : Relaxation</b> RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 <b>(Nombres de places limitées)</b> <b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>14h30: Envoi plannings Février 2026 par le pôle administratif</b>	2,00 €
Mercr. 21 Janvier	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne</b> 16h30: Choix du Film du vendredi 23 Janvier	
jeudi 22 Janvier	<b>14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline</b> RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé <b>Ligne 9 Arrêt Villesicard</b> -Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME <b>OU</b> (choisir l'une ou l'autre des activités) <b>Festival 1er Plan avec Ciné/Goûter (sortie Charte Culture et Solidarité)</b> Rencontre convivial autour de courts-métrages européens (sous réserve de confirmation) <b>RDV devant le Centre des Congrès à 13h45</b>	3 € 2,00 €
Vendr. 23 Janvier	<b>Cinéma au Pathé Gaumont</b> RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices) LOCAL GEM FERME	5 €
Lundi 26 Janvier	10h-12h: Réunion C.A OxyGEM pour membres du C.A 14h30: Inscriptions planning de Février avec Claudie <b>14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre</b>	
Mardi 27 Janvier	<b>14h15 - 15h : Relaxation</b> RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 <b>(Nombres de places limitées)</b> <b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h: Courses Goûter anniversaire <b>15h30: Loto (0,20€ la plaque)</b>	2,00 €
Mercr. 28 Janvier	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> 15h30 : Goûter d'anniversaire	1 €
Jeudi 29 janvier	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h : Réalisation de la charte du Vivre Ensemble et langage</b> LOCAL GEM FERME	
Vendr. 30 Janvier	<b>Visite du GEM d'Ancenis en Train</b> RDV à la Gare d'Angers à 13h25 / Retour en gare d'Angers vers 18h	5 €



#### Informations complémentaires

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

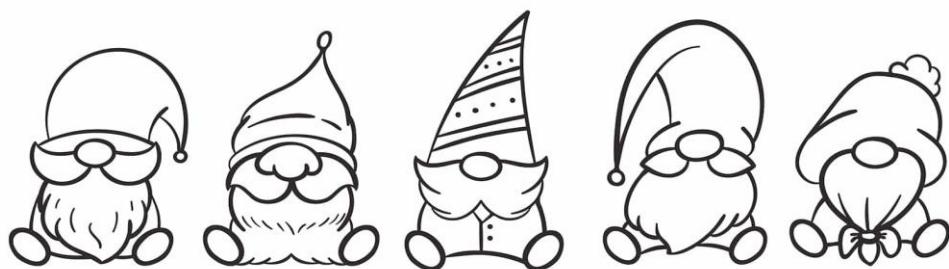
Adresse mail: gemangers@orange.fr

Bus pour venir au GEM : 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; 5 arrêt "Ramon" ; 10 arrêt "Vaillante" ; 1 arrêt "Nozay"



paint the world  
**SUPER**  
COLORING

# BONNE ANNEE



**SPORT POUR TOUS : Le GEM vous propose du Sport à 15€ pour l'année scolaire 2024/2025**  
**Certificat médical et inscriptions obligatoires au 0673405887 ou au 0680782879**



# programme

## DES ACTIVITÉS 2025 / 2026



14h / 15h30	<b>MULTISPORT DYNAMIQUE</b>	LUNDI	Salle Annie Fratellini, 9 mail Clément Pasquereau	
16h30 / 18h	<b>APPRENTISSAGE VELO</b>	LUNDI	Foyer Marguerite d'Anjou, 52 boulevard du Roi René	
9h30 / 11h	<b>MARCHE</b>	MARDI	Parcs d'Angers, Une marche verte par mois	
18h30 / 20h	<b>FOOTBALL</b>	MARDI	Stade de la Roseraie, boulevard Robert d'Arbrissel	
9h30 / 11h	<b>GYM FORME</b>	MERC.	Salle des Maulévrier, 5 square Gaston Allard	
15h / 16h	<b>ZUMBA ADAPTEE</b>	MERC.	Salle de l'Europe, rue de l'écriture	
9h30 / 11h	<b>MULTISPORT ADAPTE</b>	JEUDI	Salle des Maulévrier, 5 square Gaston Allard	
17h / 17h45	<b>APPRENTISSAGE NATATION</b> (2 stages de 10 séances)	VEND	S'CAPAD SANTE 63 avenue Jean Joxe	
20h30 / 22h	<b>FUTSAL</b>	VEND.	Salle Annie Fratellini, 9 mail Clément Pasquereau	
16h / 19h	<b>CRICKET</b>	SAM. DIM.	Stade de la Roseraie, boulevard Robert d'Arbrissel	

Pour plus de renseignements et inscriptions au :  
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87

ou sur l'adresse @ : spt49.inclusionsociale@gmail.com

Notre bureau se  
situe 12 boulevard  
Robert Schuman  
à Angers

