



OxyGEM

Du 4 Août au Mardi 30 Septembre 2025

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€
qui est obligatoire pour participer aux activités**

1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !

Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...
MAIS Gardons les gestes barrières !

Pour chaque activité, l'inscription est obligatoire. SAUF pour les Accueils libres !

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).**

Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des
permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.

SITE BLOG DU GEM

oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog

ATTENTION !!

**Inscriptions aux activités et
sorties du mois d'Octobre : Lundi 29 Septembre**

Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)
OUVERT en général le **1er SAMEDI** du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)

Lundi 4 Août

Pétanque au jardin du mail et une boisson au café du jardin du mail **2,00 €**
RDV à 14h30 devant la fontaine du Jardin du Mail
Apporter votre bouteille d'eau.
(Vous pouvez venir au jardin du mail sans la consommation et venir faire les supporter !!!!)
CITE FERMEE - LOCAL GEM FERME

Mardi 5 Août

Sortie à la Mine Bleue à Noyant La Gravoyère **13,00 €**
RDV au GEM à 13h / Retour à 18h
Prévoir gilet, chaussure de marches (520 marches au total sur place...) et
bouteille d'eau
ATTENTION : Places limitées (1 minibus)
CITE FERMEE - LOCAL GEM FERME

Mercredi 6 Août

CITE FERMEE - LOCAL GEM FERME

Jeudi 7 Août

Balade à l'Arboretum et goûter
RDV à 14h30 devant le parc de l'Arboretum / Fin de la balade à 17h
Apporter votre goûter et bouteille d'eau, casquette, crème solaire
CITE FERMEE - LOCAL GEM FERME

Vendredi 8 Août

Sortie Ferme Pédagogique à Andard + Pique nique à Sarrigné **7,50 €**
RDV à 9h30 devant la Cité / Retour vers 14h30 à la Cité
Apporter votre pique-nique et bouteille d'eau, casquette, crème solaire
CITE FERMEE - LOCAL GEM FERME

FERMETURE OXYGEM

GEM FERME DU lundi 11 Août au 23 Août inclus

Lundi 25 Août

14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre

Mardi 26 Août

14h30 à 17h30 : Accueil Libre
14h30 : Courses du goûter
15h30: Infos du GEM
16h : Goûter **1 €**

Mercredi 27 Août

14h30 à 17h30 : Accueil libre avec permanence de Katia et Gilbert

Jeudi 28 Août	Pique-nique et Mini golf Géant à La Possonnière 8,00 € RDV à 11h30 au GEM / Retour à 17h30 à la Cité (places limitées 1 minibus) Apporter votre pique-nique et bouteille d'eau, casquette, crème solaire SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME
Vendredi 29 Août	14h30-17h30 : Accueil Libre 14h30 : Course pour le goûter surprise 16h30 : Goûter surprise Offert
Lundi 1er Sept.	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h : Temps Compta pour le pôle financier 14h30-16h : Atelier créatif "Atelier création de costumes des îles" 0,50 € avec Muriel
Mardi 2 Sept.	Sortie Ferme de la Guyonnière + Labyrinthe (places limitées 1 minibus) 11,00 € RDV au GEM à 9h30 Apporter votre pique nique et bouteille d'eau, casquette, crème solaire SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME
Mercredi 3 Sept.	GEM Fermé ou Permanence (demander aux animatrices)
Jeudi 4 Sept.	Journée Mer en Minibus aux Sables d'Olonne 5 € (pour les personnes à mobilité réduite - Places limitées) RDV au GEM à 10h Apporter votre pique-nique, bouteille d'eau, chapeau, crème solaire, maillot de bain et serviette de plage... SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME
Vendredi 5 Sept.	14h30-17h30 : Accueil Libre 15h : Choix du film du samedi 6 Septembre 16h : Préparation SISM pour les Portes Ouvertes du GEM et Répétitions des chansons de l'album CD pour le Village Santé SISM
Samedi 6 Sept.	Cinéma au Pathé Gaumont 5 € RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices) LOCAL GEM FERME
Lundi 8 Sept.	Pique-nique au Lac de Maine avec les autres GEMS d'Angers Rdv devant l'entrée de la Pyramide à 12h Apporter votre pique nique, bouteille d'eau, crème solaire et chapeau Sur place (Pétanque, Molky, Jeux de société, Times up...) SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME
Mardi 9 Sept.	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombre de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre Accueil dans la salle d'activité du GEM (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)
Merchr. 10 Sept.	14h30-17h30 : Accueil Libre 15h : Atelier chant avec Jocelyne (en salle 14)
Jeudi 11 Sept.	14h30-17h : Accueil Libre 14h-15h: Réunion avec La Cité sur les modalités d'accès pour le pôle Communication 16h-17h : Séance théâtre avec Katia et Clémence pour la SISM
Vendr. 12 Sept.	14h30-17h30 : Accueil Libre 15h: Atelier Mandalas avec Simone (limité à 8 personnes)
Lundi 15 Sept.	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30-16h : Atelier créatif " Couture" avec Julie 0,50 €
Mardi 16 Sept.	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombre de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre Accueil dans la salle d'activité du GEM (Jeux, journal, poste de musique...) 14h30: Préparation du planning d'octobre avec le pôle Animation
Mercredi 17 Sept.	Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling) 4,50 € RDV à 14h30 devant le bowling Speed Park à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Atoll) ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées) SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME 6,00 € si minibus

Jeudi 18 Sept.	14h30-17h : Accueil Libre 15h:Préparation SISM pour la conférence avec UNAFAM pour le (Pôle communication) 16h-17h : Séance de théâtre SISM avec Katia et Clemence	
Vendredi 19 Sept.	14h30-17h30 : Accueil Libre 15h Jeu qui veut gagner des millions?	
Lundi 22 Sept.	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30-16h : Atelier créatif "Diverses (feutrine, carton plume, macramé...)" avec Katia	0,50 €
Mardi 23 Sept.	14h15 - 15h : Relaxation RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombre de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre Accueil dans la salle d'activité du GEM (Jeux, journal, poste de musique...) 14h30 : Envoi des plannings d'Octobre	2,00 €
Mercredi 24 Sept.	14h30-17h30 : Accueil Libre 15h : Préparation SISM des Portes Ouvertes du GEM et et de l'Exposition	
Jeudi 25 Sept.	Atelier Expression Artistique Atelier de l'intervenante Céline à ANGERS "L'inattendu" 104 rue des ponts de cé RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30 Bus Ligne 9 - Arrêt Villesicard - L'arrêt de bus s'arrête juste devant l'atelier. Apporter une bouteille d'eau (Nbre limité donc inscriptions obligatoires) LOCAL GEM FERME	3,00 €
Vendredi 26 Sept.	11h : Cuisine avec Claudie (4 personnes maxi) 12h30 : Repas avec Claudie au Ponton 15h : Nettoyage salle, vaisselle, rangement et lavage torchons LOCAL GEM FERME	
Lundi 29 Sept.	10h-12h: Réunion du Conseil d'Administration au GEM 14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30: Inscriptions aux activités avec Claudie	
Mardi 30 Sept.	14h15 - 15h : Relaxation RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombre de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre Accueil dans la salle d'activité du GEM (Jeux, journal, poste de musique...)	2,00 €



Informations complémentaires

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

Adresse mail: gemangers@orange.fr

Bus pour venir au GEM : 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; 5 arrêt "Ramon" ; 10 arrêt "Vaillante" ; 1 arrêt "Nozay"





14h /
15h30

**MULTISPORT
DYNAMIQUE**

LUNDI

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



18h00 /
20h

**APPRENTISSAGE
VELO**

LUNDI

**Foyer Marguerite
d'Anjou,**
52 boulevard du
Roi René



9h30 /
11h

MARCHE

MARDI

Parcs d'Angers,
Une marche verte
par mois



18h30 /
19h30

FOOTBALL

MARDI

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



9h30 /
11h

GYM FORME

MERC.

Salle des Maulévries,
5 square Gaston
Allard



15h /
16h

ZUMBA ADAPTEE

MERC.

Salle de l'Europe,
rue
de l'écriture



9h30 /
11h

**MULTISPORT
ADAPTE**

JEUDI

Salle des Maulévries,
5 square Gaston
Allard



13h45 /
15h

**AQUASPORT
(sur inscription)**

VEND.

S'CAPAD SANTE
63 avenue Jean
Joxe



16h /
18h

CRICKET

**SAM. /
DIM.**

Voir avec
le référent Cricket,
contactez-nous



Fondation
de
France

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou

PRÉFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Angers

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

ars
Agence Régionale de Santé
Ile-de-France

Région
PAYS DE LA LOIRE

Pour plus de renseignements et inscriptions au :
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87

ou sur l'adresse @ : spt49.inclusionsociale@gmail.com

Notre bureau se
situe 12 boulevard
Robert Schuman
à Angers

