



OxyGEM

Du 3 au 30 Novembre 2025

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€
qui est obligatoire pour participer aux activités**

1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !

**Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...
MAIS Gardons les gestes barrières !**

Pour chaque activité, l'inscription est obligatoire. SAUF pour les Accueils libres !

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).**

**Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des
permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.**

SITE BLOG DU GEM

oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog

ATTENTION !!

Inscriptions aux activités et

sorties du mois de Décembre : Mardi 25 Novembre

Rappel inscriptions aux sorties du mois de Novembre à partir du Vendredi 31 Octobre

Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)

OUVERT en général le 1er SAMEDI du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)

Lundi 3 Novembre	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30-16h : Atelier créatif " Costume des îles " avec Muriel	0,50 €
Mardi 4 Novembre	10h-12h : Comité de colocation pour le pôle communication 14h15 - 15h : Relaxation RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30 : Courses Goûter + planning décembre avec Pôle anim° 15h30 : Infos 16h : Goûter	2,00 €
Mercredi 5 Nov.	Laser Game + 1 boisson au GEM RDV à 14h devant le Laser Game Boulevard du Doyenné 15h30-17h : Boissons au GEM et Choix du film LOCAL FERME jusqu'à 15h30	5 €
Jeudi 6 Novembre	14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME	3 €
Vendredi 7 Nov.	9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité en autonomie 9h15 : RDV devant le Conservatoire Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU Visite au GEM du Mans (en train) - Sortie en cours d'organisation Sous réserve de disponibilités du GEM du Mans - Demander + d'infos aux animatrices LOCAL GEM FERME	5 €
Samedi 8 Nov.	Cinéma au Pathé Gaumont RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices) LOCAL GEM FERME	5 €
Lundi 10 Novembre	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30-16h : Atelier créatif " Couture " avec Julie	0,50 €
Mardi 11 Novembre	FERIE - GEM Fermé	

Mercredi 12 Nov.	14h30-17h30 : Accueil libre au GEM avec Permanence de Gilbert et Jocelyne 15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne
Jeudi 13 Novembre	Exposition Digital Floralia 2 € Dans le cadre de la charte culture et solidarité (Places limitées) RDV devant le Musée des Beaux-Arts à 14h30 LOCAL GEM FERME
Vendredi 14 Nov.	Concours de Belote organisé par le Gem de Cholet 7,50 € Rdv au GEM à 12h pour un départ en minibus (Nombre limité à 8 pers) Possibilité de manger dans le camion sur la route... SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME
Lundi 17 Novembre	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre ainsi que Jeux, journal, poste de musique mis à disposition
Mardi 18 Novembre	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées) 14h30 : Courses Goûter d'anniversaire 15h: Envoi des plannings
Mercredi 19 Nov.	14h30-17h30: Accueil libre avec permanence de Muriel, Gilbert et Vincent 15h30 : Goûter d'anniversaire 1 €
Jeudi 20 Novembre	14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 € RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME
Vendredi 21 Nov.	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h-17h: Atelier Mandalas avec Simone
Lundi 24 Novembre	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30-16h : Atelier créatif " Divers " avec Katia 0,50 €
Mardi 25 Novembre	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre Accueil dans la salle d'activité du GEM (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30-15h30 : Inscriptions au planning de Novembre avec Clémie
Mercredi 26 Nov.	Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling) 4,50 € RDV à 14h30 devant le bowling Speed Park à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats) L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll, puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt. ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées) 6,00 € SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME si minibus
Jeudi 27 Novembre	9h-12h : Plénière Charte CCS pour Pôle Communication (demander + d'infos aux anim) 9h-17h : Journée de sensibilisation pour la Direction Santé Publique de la Ville d'Angers (pour les membres du CA uniquement) LOCAL GEM FERME
Vendredi 28 Nov.	9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité 9h15 : RDV devant le Conservatoire - Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU 14h30-17h30 : Accueil libre 15h: Jeu "Qui veut gagner des Millions

Informations complémentaires

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

Adresse mail: gemangers@orange.fr



Bus pour venir au GEM : 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; 5 arrêt "Ramon" ; 10 arrêt "Vaillante" ; 1 arrêt "Nozay"



SPORT POUR TOUS : Le GEM vous propose du Sport à 15€ pour l'année scolaire 2024/2025
Certificat médical et inscriptions obligatoires au 0673405887 ou au 0680782879

  **programme**
DES ACTIVITÉS
2025 / 2026





14h / 15h30	MULTISPORT DYNAMIQUE	LUNDI	Salle Annie Fratellini, 9 mail Clément Pasquereau 
16h30 / 18h	APPRENTISSAGE VELO	LUNDI	Foyer Marguerite d'Anjou, 52 boulevard du Roi René 
9h30 / 11h	MARCHE	MARDI	Parcs d'Angers, Une marche verte par mois 

18h30 /
20h **FOOTBALL**

MARDI

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



9h30 /
11h **GYM FORME**

MERC.

Salle des Maulévrier,
5 square Gaston
Allard



15h /
16h **ZUMBA ADAPTEE**

MERC.

Salle de l'Europe,
rue
de l'écriture



9h30 /
11h **MULTISPORT
ADAPTE**

JEUDI

Salle des Maulévrier,
5 square Gaston
Allard



17h /
17h45 **APPRENTISSAGE
NATATION**
(2 stages de 10 séances)

VEND

S'CAPAD SANTE
63 avenue Jean
Joxe



20h30 /
22h **FUTSAL**

VEND.

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



16h /
19h **CRICKET**

**SAM.
DIM.**

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



Pour plus de renseignements et inscriptions au :
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87

ou sur l'adresse @ : spt49.inclusionsociale@gmail.com

Notre bureau se
situe 12 boulevard
Robert Schuman
à Angers

