



OxyGEM

Du 3 au 30 Novembre 2025

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€
qui est obligatoire pour participer aux activités**

1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !

Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...
MAIS Gardons les gestes barrières !

Pour chaque activité, l'inscription est obligatoire. SAUF pour les Accueils libres !

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).**

Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des
permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.

SITE BLOG DU GEM

oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog

ATTENTION !!

Inscriptions aux activités et

sorties du mois de Décembre : Mardi 25 Novembre

Rappel inscriptions aux sorties du mois de Novembre à partir du Vendredi 31 Octobre

Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)

OUVERT en général le **1er SAMEDI** du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)

Lundi 3 Novembre	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30-16h : Atelier créatif " Costume des îles " avec Muriel 0,50 €
Mardi 4 Novembre	10h-12h : Comité de colocation pour le pôle communication 14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30 : Courses Goûter + planning décembre avec Pôle anim° 15h30 : Infos 16h : Goûter 1,00 €
Mercredi 5 Nov.	Laser Game + 1 boisson au GEM 5 € RDV à 14h devant le Laser Game Boulevard du Doyenné 15h30-17h : Boissons au GEM et Choix du film LOCAL FERME jusqu'à 15h30
Jeudi 6 Novembre	14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 € RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME
Vendredi 7 Nov.	9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité en autonomie 9h15 : RDV devant le Conservatoire Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU Visite au GEM du Mans (en train) - Sortie en cours d'organisation 5 € Sous réserve de disponibilités du GEM du Mans - Demander + d'infos aux animatrices LOCAL GEM FERME
Samedi 8 Nov.	Cinéma au Pathé Gaumont 5 € RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices) LOCAL GEM FERME
Lundi 10 Novembre	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30-16h : Atelier créatif " Couture " avec Julie 0,50 €
Mardi 11 Novembre	FERIE - GEM Fermé

Mercredi 12 Nov.	14h30-17h30 : Accueil libre au GEM avec Permanence de Gilbert et Jocelyne 15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne	
Jeudi 13 Novembre	Exposition Digital Floralia Dans le cadre de la charte culture et solidarité (Places limitées) RDV devant le Musée des Beaux-Arts à 14h30 LOCAL GEM FERME	2 €
Vendredi 14 Nov.	Concours de Belote organisé par le Gem de Cholet Rdv au GEM à 12h pour un départ en minibus (Nombre limité à 8 pers) Possibilité de manger dans le camion sur la route... SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME	7,50 €
Lundi 17 Novembre	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre ainsi que Jeux, journal, poste de musique mis à disposition	
Mardi 18 Novembre	14h15 - 15h : Relaxation RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 14h30 : Courses Goûter d'anniversaire 15h: Envoi des plannings	2,00 € (Nombres de places limitées)
Mercredi 19 Nov.	14h30-17h30: Accueil libre avec permanence de Muriel, Gilbert et Vincent 15h30 : Goûter d'anniversaire	1 €
Jeudi 20 Novembre	14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME	3 €
Vendredi 21 Nov.	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h-17h: Atelier Mandalas avec Simone	
Lundi 24 Novembre	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30-16h : Atelier créatif " Divers " avec Katia	0,50 €
Mardi 25 Novembre	14h15 - 15h : Relaxation RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 14h30 à 17h30 : Accueil Libre Accueil dans la salle d'activité du GEM (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30-15h30 : Inscriptions au planning de Novembre avec Claudie	2,00 € (Nombres de places limitées)
Mercredi 26 Nov.	Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling) RDV à 14h30 devant le bowling Speed Park à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats) L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll, puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt. ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées) SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME	4,50 € 6,00 € si minibus
Jeudi 27 Novembre	9h-12h : Plénière Charte CCS pour Pôle Communication (demander + d'infos aux anim) 9h-17h : Journée de sensibilisation pour la Direction Santé Publique de la Ville d'Angers (pour les membres du CA uniquement) LOCAL GEM FERME	
Vendredi 28 Nov.	9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité 9h15 : RDV devant le Conservatoire - Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU 14h30-17h30 : Accueil libre 15h: Jeu "Qui veut gagner des Millions	



Informations complémentaires

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

Adresse mail: gemangers@orange.fr

Bus pour venir au GEM : 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; 5 arrêt "Ramon" ; 10 arrêt "Vaillante" ; 1 arrêt "Nozay"



SPORT POUR TOUS : Le GEM vous propose du Sport à 15€ pour l'année scolaire 2024/2025
Certificat médical et inscriptions obligatoires au 0673405887 ou au 0680782879



programme

DES ACTIVITÉS 2025 / 2026





14h /
15h30

**MULTISPORT
DYNAMIQUE**

LUNDI

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



16h30 /
18h

**APPRENTISSAGE
VELO**

LUNDI

**Foyer Marguerite
d'Anjou,**
52 boulevard du
Roi René



9h30 /
11h

MARCHE

MARDI

Parcs d'Angers,
Une marche verte
par mois



18h30 /
20h

FOOTBALL

MARDI

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



9h30 /
11h

GYM FORME

MERC.

Salle des Maulévries,
5 square Gaston
Allard



15h /
16h

ZUMBA ADAPTEE

MERC.

Salle de l'Europe,
rue
de l'écriture



9h30 /
11h

**MULTISPORT
ADAPTE**

JEUDI

Salle des Maulévries,
5 square Gaston
Allard



17h /
17h45

**APPRENTISSAGE
NATATION**

(2 stages de 10 séances)

VEND

Sur inscription, dans la limite de 5 personnes par stage

S'CAPAD SANTE
63 avenue Jean
Joxe



20h30 /
22h

FUTSAL

VEND.

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



16h /
19h

CRICKET

**SAM.
DIM.**

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



Pour plus de renseignements et inscriptions au :
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87

ou sur l'adresse @ : spt49.inclusion sociale@gmail.com

Notre bureau se
situe 12 boulevard
Robert Schuman
à Angers

