



OxyGEM

Du 1er au 31 Octobre 2025

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€
qui est obligatoire pour participer aux activités**

1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !

Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...
MAIS Gardons les gestes barrières !

Pour chaque activité, l'inscription est obligatoire. SAUF pour les Accueils libres !

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).**

Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des
permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.

SITE BLOG DU GEM

oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog

ATTENTION !!

Inscriptions aux activités et

sorties du mois de Novembre : Vendredi 31 Octobre

Rappel inscriptions aux sorties du mois d'Octobre à partir du Lundi 29 Septembre

Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)

OUVERT en général le 1er SAMEDI du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)

Mercredi 1er Octobre

14h30-17h30 : Accueil libre au GEM

15h: Choix du film

15h30-16h30 : Répétitions des chansons de l'Album CD pour Village Santé de la SISM

Jeudi 2 Octobre

14h30 : Atelier d'Expression Artistique

3,00 €

Atelier de l'intervenante Céline à ANGERS "L'inattendu" 104 rue des Ponts de Cé

RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30

Bus Ligne 9 - Arrêt Villesicard - L'arrêt de bus s'arrête juste devant l'atelier.

Apporter une bouteille d'eau

LOCAL GEM FERME

Vendredi 3 Octobre

9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité

9h15 : RDV devant le Conservatoire

Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU

14h30 - 17h30 : Aménagement du nouveau local du GEM Salle 14

Et inscriptions des participants du GEM pour :

les portes ouvertes, la conférence et le Village Santé

Samedi 4 Octobre

Cinéma au Pathé Gaumont

5 €

RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices)

LOCAL GEM FERME

Lundi 6 Octobre

14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre

14h30: Courses pour les portes ouvertes d'Oxygem du 7 octobre

14h30: Préparation de la salle du GEM pour les portes ouvertes lors de la SISM

Et du Hall de La Cité

Mardi 7 Octobre

PORTES OUVERTES DES ASSOS A LA CITE DES ASSOCIATIONS POUR LA SISM

10h-12h30: Préparation des stands dans le hall de La Cité

12h30: Pique nique au GEM pour ceux qui ont aidé le matin (Apporter son pique nique)

14h-17h: Portes ouvertes des Assos et d'OxyGEM avec présentation du GEM,

avec stand et expos du Gem, déambulation préparé par le GEM et chant avec la Troupe du GEM

17h-18h: Rangement du hall de La Cité et du Gem

Mercredi 8 Octobre	14h30-17h30 : Accueil libre au GEM 15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne
Jeudi 9 octobre	14h30-17h30 : Accueil libre au GEM 18h-20h : Conférence sur les structures sur le lien social avec UNAFAM, OxyGEM, SAVS, SAMSAH... à La cité des Assos dans le cadre de la SISM
Vendredi 10 Octobre	9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité 9h15 : RDV devant le Conservatoire Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU 14h30-17h30 : Accueil libre 15h-16h30 : Atelier Mandalas avec Simone (Nombre limité à 8 pers)
Lundi 13 Octobre	Journée MER en minibus (Pour ceux qui étaient inscrits en Août) 5,00 € RDV au GEM à 10h - Retour au GEM prévu vers 18h30 Apporter votre pique-nique, bouteille d'eau, vêtement de pluie ou chapeau (selon la météo), serviette de plage (et maillot de bain, si vous êtes téméraire !) ATTENTION : en cas de mauvais temps, nous visiterons une exposition à l'abri de la pluie, au Musée du Coquillage. Dans ce cas, prévoir 4,50€ de plus pour le billet d'entrée. Demander infos aux animatrices LOCAL GEM FERME
Mardi 14 Octobre	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30 : Préparation du planning de Novembre 14h30 : Courses Goûter 15h30 : Infos 16h : Goûter
Mercredi 15 Octobre	Village Santé de la SISM RDV à 14h au Village Santé Cœur de Maine 14h : Stand du GEM 15h30 : Chorale du GEM au Village Santé avec les chansons de l'album CD du GEM Et Visite du Village Santé
Jeudi 16 octobre	14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 € RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME
Vendredi 17 Octobre	9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité (en autonomie, sans animatrices du GEM) 9h15 : RDV devant le Conservatoire - Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU 14h30: Spectacle "Qui est ce?" -Pièce chorégraphique et théâtralisée au Grand Théâtre Mise en scène avec Kafina du SAAS 5 € RDV à 14h devant le Grand Théâtre LOCAL GEM FERME
Lundi 20 Octobre	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 15h : Séance sur le vivre ensemble
Mardi 21 Octobre	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombre de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre Accueil dans la salle d'activité du GEM (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h : Envoi des plannings par le pôle administratif
Mercredi 22 octobre	Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling) 4,50 € RDV à 14h30 devant le bowling Speed Park à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats) L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll, puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt. ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées) 6,00 € SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME si minibus
Jeudi 23 Octobre	GEM Fermé
Vendr. 24 Octobre	14h30-17h30 : Accueil Libre 15h-17h: Séance de répétitions des chansons de l'album CD avec Irina et Benjamin pour l'InterGEM du GEM

Lundi 27 Octobre	14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre 14h30: Courses pour la journée InterGEM du 28 Octobre, du Goûter du 30 Octobre et du Karaoké/Goûter d'anniversaire du vendredi 31 Octobre
Mardi 28 Octobre	JOURNEE INTERGEM ORGANISEE PAR OXYGEM A LA SALLE DU DOYENNE 9h30-10h30 : Préparation de la salle du Doyenné 10h30-12h30 : Répétitions des chants de l'album CD (Apporter votre bouteille d'eau) Avec Irina et Benjamin pour la Troupe d'OxyGEM 12h30-13h30 : Pause Pique nique (Apporter son pique nique et bouteille d'eau) 14h : Accueil des autres GEMS avec un mot du Conseil d'Administration Et une boisson froide ou chaude. 14h30 : Chorale de la Troupe d'OxyGEM de l'album CD 16h : Goûter et remerciements du C.A auprès des autres GEMS 17h30-18h30 : Rangement et Nettoyage de la Salle du Doyenné
Mercredi 29 Octobre	Local GEM Fermé
Jeudi 30 Octobre	14h30-16h : Atelier Danse avec Clémence Dans la salle du SAAS 16h30 : Goûter au GEM 1 €
Vendredi 31 Octobre	14h30-17h30 : Karaoké Dansant avec goûter d'anniversaire 1 € 14h30-15h30 : Inscriptions au planning de Novembre avec Claudie 14h30 : Préparation de la salle 15h30 : Karaoké Dansant d'Halloween (Venez deguises si vous le voulez !) avec Goûter d'anniversaire



Informations complémentaires

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

Adresse mail: gemangers@orange.fr

Bus pour venir au GEM : 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; 5 arrêt "Ramon" ; 10 arrêt "Vaillante" ; 1 arrêt "Nozay"



www.coloriage.info

SPORT POUR TOUS : Le GEM vous propose du Sport à 15€ pour l'année scolaire 2024/2025

Certificat médical et inscriptions obligatoires au 0673405887 ou au 0680782879



programme

DES ACTIVITÉS
2025 / 2026



Soli
sport

14h /
15h30

**MULTISPORT
DYNAMIQUE**

LUNDI

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



16h30 /
18h

**APPRENTISSAGE
VELO**

LUNDI

**Foyer Marguerite
d'Anjou,**
52 boulevard du
Roi René



9h30 /
11h

MARCHE

MARDI

Parcs d'Angers,
Une marche verte
par mois



18h30 /
20h

FOOTBALL

MARDI

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



9h30 /
11h

GYM FORME

MERC.

Salle des Maulévries,
5 square Gaston
Allard



15h /
16h

ZUMBA ADAPTEE

MERC.

Salle de l'Europe,
rue
de l'écriture



9h30 /
11h

**MULTISPORT
ADAPTE**

JEUDI

Salle des Maulévries,
5 square Gaston
Allard



17h /
17h45

**APPRENTISSAGE
NATATION**
(2 stages de 10 séances)

VEND

Sur inscription, dans la limite de 5 personnes par stage

S'CAPAD SANTE
63 avenue Jean
Joxe



20h30 /
22h

FUTSAL

VEND.

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



16h /
19h

CRICKET

**SAM.
DIM.**

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



Pour plus de renseignements et inscriptions au :
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87

ou sur l'adresse @ : spt49.inclusionsociale@gmail.com

Notre bureau se
situe 12 boulevard
Robert Schuman
à Angers

