



OxyGEM

Du 2 au 31 MARS 2026

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€
qui est obligatoire pour participer aux activités**

1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !

**Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...
MAIS Gardons les gestes barrières !**

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).
Nous ne prenons pas la carte bancaire.**

**Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des
permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.**

SITE BLOG DU GEM

oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog

ATTENTION !!

**Inscriptions aux activités et
sorties du mois de Mars 2026 : mardi 24 Février 2026**

Inscriptions planning de Avril 2026 : Vendredi 27 Mars 2026

Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)

OUVERT en général le 1er SAMEDI du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)

A NOTER

Samedi 07/03/26 : 2 sorties sont proposées :

Cinéma avec permanences (avec 2 personnes du CA)
et Soirée au Théâtre Le Quai avec animatrice (avec minibus - sortie à confirmer)

Lundi 2 Mars	10h-12h : Réunion du Conseil d'Administration 13h30-15h30: Temps comptabilité pour pôle financier Salle 3 14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h-16h30 : Atelier "Nuage de mots" du Vivre Ensemble avec Muriel	
Mardi 3 Mars	14h15 - 15h : Relaxation RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Places limitées)	2,00 €
	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30 : Courses du 3 Mars et du prochain Karaoké 15h : Infos 16h : Goûter	
Mercredi 4 Mars	14h30-17h30 : Accueil libre 15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne 16h30 : Choix du Film du Vendredi 6 Mars	
Jeudi 5 Mars	14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé Ligne 9 Arrêt Villesicard -Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME	3 €
Vendredi 6 Mars	Cinéma au Pathé Gaumont RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices) LOCAL GEM FERME	5,00 €

Samedi 7 Mars	Cinéma au Pathé Gaumont (permanence avec 2 pers. du CA) RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices)	5,00 €
	Soirée Théâtre Le Quai (sortie Charte Culture et Solidarité)	2,00 €
	Pièce de théâtre "Songe" (A CONFIRMER) RDV à 17h15 devant le Théâtre Le Quai Retour possible en minibus (le dire à l'inscription - places limitées) LOCAL GEM FERME	1,50 €
Lundi 9 Mars	Concours de Pétanque avec GEM de Cholet RDV à 11h15 au GEM pour pique niquer, puis partir en minibus (Places limitées) LOCAL GEM FERME	7 €
Mardi 10 Mars	14h15 - 15h : Relaxation RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées)	2,00 €
	Réunion SISM pour Pôle Communication au Cesame RDV au GEM à 13h (Nombres de places limitées)	
	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)	
	14h30 : Réalisation du Planning d'Avril avec Pôle animation	
Mercr. 11 Mars	Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling) RDV à 14h30 devant le bowling Speedpark à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats) L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll, puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt.	4,50 €
	ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées) SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME	6,00 € si minibus
	Animatrices en Formation - GEM FERME LOCAL GEM FERME	
Jeudi 12 Mars	Rencontre avec Buttes de Pigeon pour expliquer ce qu'est le GEM RDV à 13h30 au GEM ou 14h15 devant Buttes de Pigeon LOCAL GEM FERME	
Vendr.13 Mars	9h30/13h : PSC1 pour membres du CA 1ère séance (à confirmer)	
	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)	
	14h30-17h30 : Atelier Créatif "Mosaïque" avec Julie	
Lundi 16 Mars	9h30/13h : PSC1 pour membres du CA 2ème séance (à confirmer)	
	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)	
	14h30 : Envoi plannings Avril 2026 par le Pôle administratif	
Mardi 17 Mars	14h30-17h30 : Accueil libre	
	15h : Jeu "Qui veut gagner des millions"	
	14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé Ligne 9 Arrêt Villesicard -Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME	3 €
Mercr. 18 Mars	Intervention du GEM à l'AG de Collectif 49 à St Barthélémy pour le CA (17h/18h) RDV à 16h15 au GEM (retour transport en minibus)	
	LOCAL GEM FERME	
	14h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité (avec animatrice) 9h15 : RDV devant le Conservatoire Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU	
Jeudi 19 Mars	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h : Karaoké et Friandises	
	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30-16h : Atelier Ecriture avec Katia 16h15-17h15 : Réalisation du Rapport Moral AG pour le CA	
	10h-12h : Réunion de Colocation avec Pôle Communication 14h30 à 17h30 : Accueil Libre 14h30 : Courses du goûter du mercredi 25/03 15h : Loto (0,20€/planchette)	1,00 €
Lundi 23 Mars		
Mardi 24 Mars		

Mercr. 25 Mars	14h30-17h30 : Accueil libre 15h30 : Goûter d'anniversaire	1 €
Jeudi 26 Mars	LOCAL GEM FERME	
Vendredi 27 Mars	9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité (en autonomie) 9h15 : RDV devant le Conservatoire Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU 14h30-17h30 : Accueil libre 14h30 : Inscriptions au planning d'activités d'Avril avec Claudie 14h30 : Courses goûter surprise 16h : Goûter surprise Soirée à la Collégiale St Martin (Charte Cult. & Solid.) Spectacle "Particules d'éternité" RDV à 19h30 devant la Collégiale Saint Martin Retour possible en minibus (le dire à l'inscription - places limitées)	2 € 1,50 €
Lundi 30 Mars	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30-17h30 : Atelier Mandalas avec Simone	
Mardi 31 Mars	14h30 : Assemblée Générale du GEM pour tous les adhérents 2025 du GEM Salle 6 à La Cité - Pot prévu en fin d'AG au GEM Attention : Pensez à donner votre pouvoir à un adhérent si vous ne pouvez pas venir !	



Informations complémentaires

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

Adresse mail: gemangers@orange.fr

Bus pour venir au GEM : 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; 5 arrêt "Ramon" ; 10 arrêt "Vaillante" ; 1 arrêt "Nozay"





programme

DES ACTIVITÉS 2025 / 2026



14h /
15h30 **MULTISPORT
DYNAMIQUE**

LUNDI

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



16h30 /
18h **APPRENTISSAGE
VELO**

LUNDI

Foyer Marguerite
d'Anjou,
52 boulevard du
Roi René



9h30 /
11h **MARCHE**

MARDI

Parcs d'Angers,
Une marche verte
par mois



18h30 /
20h **FOOTBALL**

MARDI

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



9h30 /
11h **GYM FORME**

MERC.

Salle des Maulévrier,
5 square Gaston
Allard



15h /
16h **ZUMBA ADAPTEE**

MERC.

Salle de l'Europe,
rue
de l'écriture



9h30 /
11h **MULTISPORT
ADAPTE**

JEUDI

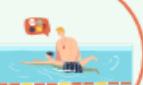
Salle des Maulévrier,
5 square Gaston
Allard



17h /
17h45 **APPRENTISSAGE
NATATION**
(2 stages de 10 séances)

VEND

S'CAPAD SANTE
63 avenue Jean
Joxe



Sur inscription, dans la limite de 5 personnes par stage

20h30 /
22h **FUTSAL**

VEND.

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



16h /
19h **CRICKET**

**SAM.
DIM.**

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



Pour plus de renseignements et inscriptions au :

06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87

ou sur l'adresse @ : spt49.inclusionsociale@gmail.com

Notre bureau se
situe 12 boulevard
Robert Schuman
à Angers

