



# OxyGEM

## Du 2 au 31 MARS 2026

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

### INFORMATIONS IMPORTANTES

Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€  
qui est obligatoire pour participer aux activités

1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !

Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...  
MAIS Gardons les gestes barrières !

Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour  
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).  
Nous ne prenons pas la carte bancaire.

Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des  
permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30  
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.

SITE BLOG DU GEM

[oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog](https://oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog)

### ATTENTION !!

Inscriptions aux activités et  
sorties du mois de Mars 2026 : mardi 24 Février 2026  
Inscriptions planning de Avril 2026 : Vendredi 27 Mars 2026  
Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)  
OUVERT en général le 1er SAMEDI du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)

### A NOTER

Samedi 07/03/26 : 2 sorties sont proposées :  
Cinéma avec permanences (avec 2 personnes du CA)  
et Soirée au Théâtre Le Quai avec animatrice (avec minibus - sortie à confirmer)

Lundi 2 Mars	10h-12h : Réunion du Conseil d'Administration 13h30-15h30: Temps comptabilité pour pôle financier Salle 3 14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h-16h30 : Atelier "Nuage de mots" du Vivre Ensemble avec Muriel
Mardi 3 Mars	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30 : Courses du 3 Mars et du prochain Karaoké 15h : Infos 16h : Goûter 1,00 €
Mercredi 4 Mars	14h30-17h30 : Accueil libre 15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne 16h30 : Choix du Film du Vendredi 6 Mars
Jeudi 5 Mars	14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 € RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME
Vendredi 6 Mars	Cinéma au Pathé Gaumont 5,00 € RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices) LOCAL GEM FERME

<b>Samedi 7 Mars</b>	<b>Cinéma au Pathé Gaumont (permanence avec 2 pers. du CA)</b> <b>5,00 €</b> RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices)
	<b>Soirée Théâtre Le Quai (sortie Charte Culture et Solidarité)</b> <b>2,00 €</b> Pièce de théâtre "Songe" (A CONFIRMER) RDV à 17h15 devant le Théâtre Le Quai
	Retour possible en minibus (le dire à l'inscription - places limitées) <b>1,50 €</b> <b>LOCAL GEM FERME</b>
<b>Lundi 9 Mars</b>	<b>Concours de Pétanque avec GEM de Cholet</b> <b>7 €</b> RDV à 11h15 au GEM pour pique niquer, puis partir en minibus (Places limitées) <b>LOCAL GEM FERME</b>
<b>Mardi 10 Mars</b>	<b>14h15 - 15h : Relaxation</b> <b>2,00 €</b> RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées)
	<b>Réunion SISIM pour Pôle Communication au Cesame</b> RDV au GEM à 13h (Nombres de places limitées)
	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)
	<b>14h30 : Réalisation du Planning d'Avril avec Pôle animation</b>
<b>Mercr. 11 Mars</b>	<b>Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling)</b> <b>4,50 €</b> RDV à 14h30 devant le bowling Speedpark à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats) L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll, puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt.
	ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées) <b>6,00 €</b>
	<b>SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME</b> <b>si minibus</b>
<b>Jeudi 12 Mars</b>	<b>Animatrices en Formation - GEM FERME</b> <b>LOCAL GEM FERME</b>
<b>Vendr.13 Mars</b>	<b>Rencontre avec Buttes de Pigeon pour expliquer ce qu'est le GEM</b> RDV à 13h30 au GEM ou 14h15 devant Buttes de Pigeon <b>LOCAL GEM FERME</b>
<b>Lundi 16 Mars</b>	<b>9h30/13h : PSC1 pour membres du CA 1ère séance (à confirmer)</b>
	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)
	<b>14h30-17h30 : Atelier Créatif "Mosaïque" avec Julie</b>
<b>Mardi 17 Mars</b>	<b>9h30/13h : PSC1 pour membres du CA 2ème séance (à confirmer)</b>
	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)
	<b>14h30 : Envoi plannings Avril 2026 par le Pôle administratif</b>
<b>Mercr. 18 Mars</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h : Jeu "Qui veut gagner des millions"</b>
<b>Jeudi 19 Mars</b>	<b>14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline</b> <b>3 €</b> RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé <b>Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME</b>
	<b>Intervention du GEM à l'AG de Collectif 49 à St Barthélémy pour le CA (17h/18h)</b> RDV à 16h15 au GEM (retour transport en minibus) <b>LOCAL GEM FERME</b>
<b>Vendr. 20 Mars</b>	<b>9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité (avec animatrice)</b> 9h15 : RDV devant le Conservatoire <b>Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU</b>
	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)
	<b>15h : Karaoké et Friandises</b>
<b>Lundi 23 Mars</b>	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)
	<b>14h30-16h : Atelier Ecriture avec Katia</b>
	<b>16h15-17h15 : Réalisation du Rapport Moral AG pour le CA</b>
<b>Mardi 24 Mars</b>	<b>10h-12h : Réunion de Colocation avec Pôle Communication</b>
	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> <b>14h30 : Courses du goûter du mercredi 25/03</b>
	<b>15h : Loto (0,20€/planche)</b> <b>1,00 €</b>

<b>Mercre. 25 Mars</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h30 : Goûter d'anniversaire</b> <span style="float: right;"><b>1 €</b></span>
<b>Jeudi 26 Mars</b>	<b>LOCAL GEM FERME</b>
<b>Vendredi 27 Mars</b>	<b>9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité (en autonomie)</b> 9h15 : RDV devant le Conservatoire <b>Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU</b>
	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>14h30 : Inscriptions au planning d'activités d'Avril avec Claudie</b> <b>14h30 : Courses goûter surprise</b> <b>16h : Goûter surprise</b>
	<b>Soirée à la Collégiale St Martin (Charte Cult. &amp; Solid.)</b> <span style="float: right;"><b>2 €</b></span> Spectacle "Particules d'éternité" RDV à 19h30 devant la Collégiale Saint Martin Retour possible en minibus (le dire à l'inscription - <b>places limitées</b> ) <span style="float: right;"><b>1,50 €</b></span>
	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)</b> <b>14h30-17h30 : Atelier Mandalas avec Simone</b>
	<b>14h30 : Assemblée Générale du GEM pour tous les adhérents 2025 du GEM</b> Salle 6 à La Cité - <b>Pot prévu en fin d'AG au GEM</b> <b>Attention : Pensez à donner votre pouvoir à un adhérent si vous ne pouvez pas venir !</b>
<b>Lundi 30 Mars</b>	
<b>Mardi 31 Mars</b>	



#### **Informations complémentaires**

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

**Adresse mail:** [gemangers@orange.fr](mailto:gemangers@orange.fr)

**Bus pour venir au GEM :** 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; 5 arrêt "Ramon" ; 10 arrêt "Vaillante" ; 1 arrêt "Nozay"





# programme

## DES ACTIVITÉS 2025 / 2026



14h / 15h30	<b>MULTISPORT DYNAMIQUE</b>	<b>LUNDI</b>	Salle Annie Fratellini, 9 mail Clément Pasquereau	
16h30 / 18h	<b>APPRENTISSAGE VELO</b>	<b>LUNDI</b>	Foyer Marguerite d'Anjou, 52 boulevard du Roi René	
9h30 / 11h	<b>MARCHE</b>	<b>MARDI</b>	Parcs d'Angers, Une marche verte par mois	
18h30 / 20h	<b>FOOTBALL</b>	<b>MARDI</b>	Stade de la Roseaie, boulevard Robert d'Arbrissel	
9h30 / 11h	<b>GYM FORME</b>	<b>MERC.</b>	Salle des Maulévries, 5 square Gaston Allard	
15h / 16h	<b>ZUMBA ADAPTEE</b>	<b>MERC.</b>	Salle de l'Europe, rue de l'écriture	
9h30 / 11h	<b>MULTISPORT ADAPTE</b>	<b>JEUDI</b>	Salle des Maulévries, 5 square Gaston Allard	
 17h / 17h45	<b>APPRENTISSAGE NATATION</b> (2 stages de 10 séances)	<b>VEND</b>	S'CAPAD SANTE 63 avenue Jean Joxe	
	Sur inscription, dans la limite de 5 personnes par stage			
20h30 / 22h	<b>FUTSAL</b>	<b>VEND.</b>	Salle Annie Fratellini, 9 mail Clément Pasquereau	
16h / 19h	<b>CRICKET</b>	<b>SAM. DIM.</b>	Stade de la Roseaie, boulevard Robert d'Arbrissel	

Pour plus de renseignements et inscriptions au :  
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87  
ou sur l'adresse @ : [spt49.inclusionsociale@gmail.com](mailto:spt49.inclusionsociale@gmail.com)

Notre bureau se  
situe 12 boulevard  
Robert Schuman  
à Angers

