



# OxyGEM

## Du 2 au 27 Février 2026

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

### INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€  
qui est obligatoire pour participer aux activités**

**1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !**

**Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...  
MAIS Gardons les gestes barrières !**

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour  
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).**  
**Nous ne prenons pas la carte bancaire.**

**Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des  
permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30  
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.**

SITE BLOG DU GEM

[oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog](http://oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog)

### ATTENTION !!

**Inscriptions aux activités et  
sorties du mois de Février 2026 : lundi 26 janvier 2026**

**Inscriptions planning de Mars 2026 : lundi 23 Février 2026**

**Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)**

**OUVERT en général le 1er SAMEDI du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)**

Lundi 2 Février	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre
Mardi 3 Février	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30 : Courses 15h : Infos 16h : Goûter 1,00 €
Mercredi 4 Février	14h30-17h30 : Accueil libre 15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne 16h30 : Choix du Film du Samedi 7 Février
Jeudi 5 Février	14h30:Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 € RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé Ligne 9 Arrêt Villesicard -Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME
Vendredi 6 Février	14h30 - 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 15h : Propositions des sorties Charte Culture et Solidarité
Samedi 7 Février	Cinéma au Pathé Gaumont 5 € RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices) LOCAL GEM FERME
Lundi 9 Février	14h30-17h30 : Accueil libre 15h : Bilan et retour de tous les questionnaires
Mardi 10 Février	14h15 - 15h : Relaxation 2,00 € RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées) 14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) 14h30: Réalisation du Planning Mars avec Pôle animation

<b>Mercr. 11 Février</b>	<b>Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling)</b> RDV à 14h30 devant le bowling Speed Park à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats) L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll, puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt. <b>ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées)</b> <b>SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME</b>	<b>4,50 €</b> <b>6,00 €</b> <b>si minibus</b>
<b>Jeudi 12 Février</b>	<b>14h30-17h : Accueil libre</b> <b>15h : Finalisation de la réalisation de la charte du Vivre Ensemble et langage</b>	
<b>Vendr. 13 Février</b>	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>15h-17h: Atelier Mandalas</b> avec Simone	
<b>Lundi 16 Février</b>	<b>14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre</b> <b>14h30 : Courses pour le goûter du mardi 17/02</b>	
<b>Mardi 17 Février</b>	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>14h30 : Envoi plannings Mars 2026 par le pôle administratif</b> <b>16h : Goûter du Mardi Gras</b>	<b>1,00 €</b>
<b>Mercr. 18 Février</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h : Grand Jeu "Dessiner, c'est Gagner"</b>	
<b>Jeudi 19 Février</b>	<b>14h30-17h : Accueil libre</b> <b>14h30 : Karaoké</b>	
<b>Vendr. 20 Février</b>	<b>Made in Angers : Cabaret des Belles Poules à Martigné-Briand</b> RDV à 12h au Gem / Retour au Gem entre 16h30 et 17h <b>ATTENTION : Places limitées / Transport en Minibus / Choisir une des 3 sorties MadeInAngers</b> <b>SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME</b>	<b>4 €</b>
<b>Lundi 23 Février</b>	<b>Made in Angers : Unis Cités</b> RDV à 13h au Gem / Retour au Gem entre 16h30 et 17h <b>ATTENTION : Places limitées / Transport en Minibus / Choisir une des 3 sorties MadeInAngers</b> <b>SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME</b>	<b>4 €</b>
<b>Mardi 24 Février</b>	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> <b>14h30 : Courses pour le goûter du mercredi 25/02</b> <b>14h30 : Jeux de Société</b>	
<b>Mercr. 25 Février</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h30 : Goûter d'anniversaire</b>	<b>1 €</b>
<b>Jeudi 26 Février</b>	<b>Made in Angers : Radio Campus</b> RDV à 13h au Gem / Retour au Gem entre 16h et 16h30 <b>ATTENTION : Places limitées / Transport en Minibus / Choisir une des 3 sorties MadeInAngers</b> <b>SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME</b>	<b>4 €</b>
<b>Vendredi 27 Février</b>	<b>11h : Cuisine avec Clémie</b> <b>12h30 : Repas</b> 14h30 : Table à ramasser, nettoyage vaisselle/cuisine et Ponton/ Nettoyage Linge du GEM <b>16h45 : Fin de la journée (Ponton repris par une autre association à 17h)</b> <b>LOCAL GEM FERME</b>	<b>5 €</b>



#### Informations complémentaires

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

Adresse mail: gemangers@orange.fr

Bus pour venir au GEM : 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; 5 arrêt "Ramon" ; 10 arrêt "Vaillante" ; 1 arrêt "Nozay"







# programme

## DES ACTIVITÉS 2025 / 2026



14h /  
15h30 **MULTISPORT DYNAMIQUE**

LUNDI

Salle Annie Fratellini,  
9 mail Clément  
Pasquereau



16h30 /  
18h **APPRENTISSAGE VELO**

LUNDI

Foyer Marguerite  
d'Anjou,  
52 boulevard du  
Roi René



9h30 /  
11h **MARCHE**

MARDI

Parcs d'Angers,  
Une marche verte  
par mois



18h30 /  
20h **FOOTBALL**

MARDI

Stade de la Roseraie,  
boulevard Robert  
d'Arbrissel



9h30 /  
11h **GYM FORME**

MERC.

Salle des Maulévrier,  
5 square Gaston  
Allard



15h /  
16h **ZUMBA ADAPTEE**

MERC.

Salle de l'Europe,  
rue  
de l'écriture



9h30 /  
11h **MULTISPORT ADAPTE**

JEUDI

Salle des Maulévrier,  
5 square Gaston  
Allard



⚠ 17h /  
17h45 **APPRENTISSAGE NATATION**  
(2 stages de 10 séances)

VEND

S'CAPAD SANTE  
63 avenue Jean  
Joxe



*Sur inscription, dans la limite de 5 personnes par stage*

20h30 /  
22h **FUTSAL**

VEND.

Salle Annie Fratellini,  
9 mail Clément  
Pasquereau



16h /  
19h **CRICKET**

SAM.  
DIM.

Stade de la Roseraie,  
boulevard Robert  
d'Arbrissel



Pour plus de renseignements et inscriptions au :  
**06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87**

ou sur l'adresse @ : **spt49.inclusionsociale@gmail.com**

Notre bureau se  
situe 12 boulevard  
Robert Schuman  
à Angers

