



# OxyGEM

## Du 2 au 27 Février 2026

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

### INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€ qui est obligatoire pour participer aux activités**

**1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !**

**Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...  
MAIS Gardons les gestes barrières !**

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).  
Nous ne prenons pas la carte bancaire.**

**Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30  
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.**

**SITE BLOG DU GEM**

[oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog](https://oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog)

### ATTENTION !!

#### Inscriptions aux activités et

**sorties du mois de Février 2026 : lundi 26 janvier 2026**

**Inscriptions planning de Mars 2026 : lundi 23 Février 2026**

**Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)**

**OUVERT en général le 1er SAMEDI du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)**

<b>Lundi 2 Février</b>	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre</b>
<b>Mardi 3 Février</b>	<b>14h15 - 15h : Relaxation</b> <span style="float: right;"><b>2,00 €</b></span> RDV au GEM à <b>14h pour séance à 14h15</b> <b>(Places limitées)</b> <b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>14h30 : Cours</b> <b>15h : Infos</b> <b>16h : Goûter</b> <span style="float: right;"><b>1,00 €</b></span>
<b>Mercredi 4 Février</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne</b> <b>16h30 : Choix du Film du Samedi 7 Février</b>
<b>Jeudi 5 Février</b>	<b>14h30: Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline</b> <span style="float: right;"><b>3 €</b></span> RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à <b>14h30, 104 rue des Ponts de Cé</b> <b>Ligne 9 Arrêt Villesicard - Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME</b>
<b>Vendredi 6 Février</b>	<b>14h30 - 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>15h : Propositions des sorties Charte Culture et Solidarité</b>
<b>Samedi 7 Février</b>	<b>Cinéma au Pathé Gaumont</b> <span style="float: right;"><b>5 €</b></span> RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices) <b>LOCAL GEM FERME</b>
<b>Lundi 9 Février</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h : Bilan et retour de tous les questionnaires</b>
<b>Mardi 10 Février</b>	<b>14h15 - 15h : Relaxation</b> <span style="float: right;"><b>2,00 €</b></span> RDV au GEM à <b>14h pour séance à 14h15</b> <b>(Nombres de places limitées)</b> <b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition) <b>14h30: Réalisation du Planning Mars avec Pôle animation</b>

<b>Mercre. 11 Février</b>	<b>Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling) 4,50 €</b> <b>RDV à 14h30 devant le bowling Speed Park à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats)</b> L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll, puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt. <b>ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées) 6,00 €</b> <b>SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME si minibus</b>
<b>Jeudi 12 Février</b>	<b>14h30-17h : Accueil libre</b> <b>15h : Finalisation de la réalisation de la charte du Vivre Ensemble et langage</b>
<b>Vendr.13 Février</b>	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)</b> <b>15h-17h: Atelier Mandalas avec Simone</b>
<b>Lundi 16 Février</b>	<b>14h30-17h30 : Atelier Créatif Libre</b> <b>14h30 : Courses pour le goûter du mardi 17/02</b>
<b>Mardi 17 Février</b>	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)</b> <b>14h30 : Envoi plannings Mars 2026 par le pôle administratif</b> <b>16h : Goûter du Mardi Gras 1,00 €</b>
<b>Mercre. 18 Février</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h : Grand Jeu "Dessiner, c'est Gagner"</b>
<b>Jeudi 19 Février</b>	<b>14h30-17h : Accueil libre</b> <b>14h30 : Karaoké</b>
<b>Vendr. 20 Février</b>	<b>Made in Angers : Cabaret des Belles Poules à Martigné-Briand 4 €</b> <b>RDV à 12h au Gem / Retour au Gem entre 16h30 et 17h</b> <b>ATTENTION : Places limitées / Transport en Minibus / Choisir une des 3 sorties MadeInAngers</b> <b>SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME</b>
<b>Lundi 23 Février</b>	<b>Made in Angers : Unis Cités 4 €</b> <b>RDV à 13h au Gem / Retour au Gem entre 16h30 et 17h</b> <b>ATTENTION : Places limitées / Transport en Minibus / Choisir une des 3 sorties MadeInAngers</b> <b>SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME</b>
<b>Mardi 24 Février</b>	<b>14h30 à 17h30 : Accueil Libre</b> <b>14h30 : Courses pour le goûter du mercredi 25/02</b> 14h30 : Jeux de Société
<b>Mercre. 25 Février</b>	<b>14h30-17h30 : Accueil libre</b> <b>15h30 : Goûter d'anniversaire 1 €</b>
<b>Jeudi 26 Février</b>	<b>Made in Angers : Radio Campus 4 €</b> <b>RDV à 13h au Gem / Retour au Gem entre 16h et 16h30</b> <b>ATTENTION : Places limitées / Transport en Minibus / Choisir une des 3 sorties MadeInAngers</b> <b>SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME</b>
<b>Vendredi 27 Février</b>	<b>11h : Cuisine avec Claudie</b> <b>12h30 : Repas 5 €</b> 14h30 : Table à ramasser, nettoyage vaisselle/cuisine et Ponton/ Nettoyage Linge du GEM <b>16h45 : Fin de la journée (Ponton repris par une autre association à 17h)</b> <b>LOCAL GEM FERME</b>



#### **Informations complémentaires**

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

**Adresse mail:** gemangers@orange.fr

**Bus pour venir au GEM :** 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; 5 arrêt "Ramon" ; 10 arrêt "Vaillante" ; 1 arrêt "Nozay"









# programme

**DES ACTIVITÉS  
2025 / 2026**



**Soli'sport**

14h /  
15h30

**MULTISPORT  
DYNAMIQUE**

**LUNDI**

**Salle Annie Fratellini,**  
9 mail Clément  
Pasquereau



16h30 /  
18h

**APPRENTISSAGE  
VELO**

**LUNDI**

**Foyer Marguerite  
d'Anjou,**  
52 boulevard du  
Roi René



9h30 /  
11h

**MARCHE**

**MARDI**

**Parcs d'Angers,**  
Une marche verte  
par mois



18h30 /  
20h

**FOOTBALL**

**MARDI**

**Stade de la Roseraie,**  
boulevard Robert  
d'Arbrissel



9h30 /  
11h

**GYM FORME**

**MERC.**

**Salle des Maulévries,**  
5 square Gaston  
Allard



15h /  
16h

**ZUMBA ADAPTEE**

**MERC.**

**Salle de l'Europe,**  
rue  
de l'écriture



9h30 /  
11h

**MULTISPORT  
ADAPTE**

**JEUDI**

**Salle des Maulévries,**  
5 square Gaston  
Allard



17h /  
17h45

**APPRENTISSAGE  
NATATION**  
(2 stages de 10 séances)

**VEND**

Sur inscription, dans la limite de 5 personnes par stage

**S'CAPAD SANTE**  
63 avenue Jean  
Joxe



20h30 /  
22h

**FUTSAL**

**VEND.**

**Salle Annie Fratellini,**  
9 mail Clément  
Pasquereau



16h /  
19h

**CRICKET**

**SAM.  
DIM.**

**Stade de la Roseraie,**  
boulevard Robert  
d'Arbrissel



Pour plus de renseignements et inscriptions au :  
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87

ou sur l'adresse @ : [spt49.inclusion sociale@gmail.com](mailto:spt49.inclusion sociale@gmail.com)

Notre bureau se  
situe 12 boulevard  
Robert Schuman  
à Angers

