



OxyGEM

Du 1er au 23 Décembre 2025

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€
qui est obligatoire pour participer aux activités**

1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !

**Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...
MAIS Gardons les gestes barrières !**

Pour chaque activité, l'inscription est obligatoire. SAUF pour les Accueils libres !

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).**

**Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des
permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.**

SITE BLOG DU GEM

oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog

ATTENTION !!

Inscriptions aux activités et sorties du mois de Décembre : Mardi 25 Novembre

Rappel inscriptions aux sorties du mois de Janvier à partir du Vendredi 19 Décembre

Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)

OUVERT en général le 1er SAMEDI du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)

Lundi 1er Décembre

**Rencontre GEM Segré pour les personnes du C.A pour réunion entre
les 2 CA au GEM de Segré (RDV 14h au GEM pour départ à 14h30)
LOCAL GEM FERME**

Mardi 2 Décembre

14h15 - 15h : Relaxation 2,00 €

RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Places limitées)

14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)

15h: Choix du film du vendredi 5 Décembre

Mercredi 3 Déc.

Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling) 4,50 €

RDV à 14h30 devant le bowling Speed Park à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats)

L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll,
puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt.

ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées) 6,00 €
SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME si minibus

Jeudi 4 Décembre

14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 €

RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé
Ligne 9 Arrêt Villesicard -Apporter une bouteille d'eau -LOCAL GEM FERME

Vendredi 5 Déc.

9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité

9h15 : RDV devant le Conservatoire

Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU

Cinéma au Pathé Gaumont 5 €

RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices)

LOCAL GEM FERME

Lundi 8 Décembre

10h-12h: Réunion du Conseil d'Administration au GEM

Marché de Noël et 1 boisson dans un café à Angers

2 €

LOCAL GEM FERME

Mardi 9 Décembre	14h15 - 15h : Relaxation	2,00 €
	RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15	(Nombres de places limitées)
	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)	
	14h30 : Courses Goûter + planning Janvier avec Pôle anim°	
Mercredi 10 Déc.	15h30 : Infos	
	16h : Goûter	1,00 €
Jeudi 11 Décembre	14h30-17h30 : Accueil libre	
	15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne	
Vendredi 12 Déc.	14h30-17h : Accueil libre	
	15h-16h30: Séance sur le vivre ensemble au GEM	
	Repas de Noël du GEM au Restaurant l'Entrecôte (au M.I.N)	Demander Aux Animatrices
	RDV au Restaurant à 12h00	
Lundi 15 Décembre	Fin du repas à 15h30	
	Ceux qui le souhaitent peuvent apporter un petit cadeau à 2€ pour se les échanger	
	Inscriptions et paiements avant le Lundi 8 Décembre	
	LOCAL GEM FERME	
Mardi 16 Décembre	Marché de Noël à Nantes (en train)	5 €
	Prévoir votre pique-nique et des bonnes chaussures pour marcher	
	RDV dans le hall de la gare à 12h15 (possibilité de pique-niquer dans le train ou à la gare)	
	Retour à la gare vers 18h30	
Mercredi 17 Déc.	LOCAL GEM FERME	
	14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)	
	14h30 : Courses Goûter d'anniversaire et repas de Noël de la Cité	
	14h30: Envoi plannings janvier 2026 par le pôle administratif	
Jeudi 18 Décembre	14h30-17h30 : Accueil libre	
	15h30 : Goûter d'anniversaire	1 €
	12h Repas de Noël de La Cité (pour membres du CA) au Ponton	
	14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline	3 €
Vendredi 19 Déc.	RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé	
	Ligne 9 Arrêt Villesicard -Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME	
	15h-17h: Atelier Mandalas de Simone	
	14h30-15h30 : Inscriptions au planning de Janvier avec Claudie	
Samedi 20 Déc.	14h30: Choix du film du lundi 22/12 (si la sortie Marché de Noël n'a pas lieu)	
	Concert ONPL "La Petite Sirène"	2 €
	avec 40 musiciens et projection de dessins de sable	
	Dans le cadre de la charte culture et solidarité (Places limitées)	
Lundi 22 Décembre	RDV devant le Centre des Congrès à 14h	
	LOCAL GEM FERME	
	Marché de Noël & Grande Roue avec déambulation Katina du S.A.A.S	
	OU	
Mardi 23 Décembre	Cinéma	5,00 €
	Sortie en cours d'organisation - Demandez aux animatrices quelle sortie aura lieu	
	CITE FERMEE - LOCAL GEM FERME	
	Cirque de Noël	6,00 €
FERMETURE OXYGEM	RDV à 14h30 devant le Cirque de Noël Place François Mitterrand	
	ATTENTION : inscriptions avant le 10 Décembre 2025	
	CITE FERMEE - LOCAL GEM FERME	
	GEM FERME du Mercredi 24 Décembre 2025 au Dimanche 4 Janvier 2026	
	REOUVERTURE le Lundi 5 Janvier 2026	

Informations complémentaires

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0607248902

Adresse mail: gemangers@orange.fr

Bus pour venir au GEM : 9 arrêt "Cité de la solidarité - Chabada" ; 5 arrêt "Ramon" ; 10 arrêt "Vaillante" ; 1 arrêt "Nozay"



SPORT POUR TOUS : Le GEM vous propose du Sport à 15€ pour l'année scolaire 2024/2025

Certificat médical et inscriptions obligatoires au 0673405887 ou au 0680782879



programme

DES ACTIVITÉS 2025 / 2026



14h /
15h30 **MULTISPORT
DYNAMIQUE**

LUNDI

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



16h30 /
18h **APPRENTISSAGE
VELO**

LUNDI

Foyer Marguerite
d'Anjou,
52 boulevard du
Roi René



9h30 /
11h **MARCHE**

MARDI

Parcs d'Angers,
Une marche verte
par mois



18h30 /
20h **FOOTBALL**

MARDI

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert
d'Arbrissel



9h30 /
11h **GYM FORME**

MERC.

Salle des Maulévrier,
5 square Gaston
Allard



15h /
16h **ZUMBA ADAPTEE**

MERC.

Salle de l'Europe,
rue
de l'écriture



9h30 /
11h **MULTISPORT
ADAPTE**

JEUDI

Salle des Maulévrier,
5 square Gaston
Allard



17h /
17h45 **APPRENTISSAGE
NATATION**
(2 stages de 10 séances)

Sur inscription, dans la limite de 5 personnes par stage

VEND.

S'CAPAD SANTE
63 avenue Jean
Joxe



20h30 /
22h **FUTSAL**

VEND.

Salle Annie Fratellini,
9 mail Clément
Pasquereau



16h /
18h **CRICKET**

SAM.
DIM.

Stade de la Roseraie,
boulevard Robert



19h

dimanche

DIM.

d'Arbrissel

Pour plus de renseignements et inscriptions au :
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87
ou sur l'adresse @ : spt49.inclusionsociale@gmail.com

Notre bureau se
situe 12 boulevard
Robert Schuman
à Angers

