



OxyGEM

Du 1er au 23 Décembre 2025

Les Appels téléphoniques ne seront pris que sur le téléphone portable au 06 07 24 89 02

INFORMATIONS IMPORTANTES

**Pensez à payer l'adhésion à Oxygem de 10€
qui est obligatoire pour participer aux activités**

1ère fois au GEM : Faites un RDV de 1ère rencontre avant de pouvoir participer aux activités !

Le masque n'est pas obligatoire pour venir au GEM...
MAIS Gardons les gestes barrières !

Pour chaque activité, l'inscription est obligatoire. SAUF pour les Accueils libres !

**Pour les sorties à l'extérieur, pensez à prévoir le compte juste lorsque vous payez le jour
de la sortie (car nous n'avons pas la caisse avec nous !).**

Ecoute, Informations et Inscriptions obligatoires pour les activités lors des
permanences téléphoniques les lundis de 14h à 15h30, mardis et vendredis de 11h à 12h30
SAUF exceptions qui seront indiquées sur répondeur téléphone portable du GEM.

SITE BLOG DU GEM

oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers/blog

ATTENTION !!

**Inscriptions aux activités et
sorties du mois de Décembre : Mardi 25 Novembre**

Rappel inscriptions aux sorties du mois de Janvier à partir du Vendredi 19 Décembre
Le GEM est ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 (SAUF jeudi : fin à 17h)

OUVERT en général le 1er SAMEDI du mois avec une sortie en dehors du Local du GEM (Horaires selon sorties)


Lundi 1er Décembre	Rencontre GEM Segré pour les personnes du C.A pour réunion entre les 2 CA au GEM de Segré (RDV 14h au GEM pour départ à 14h30) LOCAL GEM FERME
Mardi 2 Décembre	<div>14h15 - 15h : Relaxation 2,00 €</div> <div>RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Places limitées)</div> <div>14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)</div> <div>15h: Choix du film du vendredi 5 Décembre</div>
Mercredi 3 Déc.	<div>Bowling Speedpark à l'Atoll (1 partie de bowling) 4,50 €</div> <div>RDV à 14h30 devant le bowling Speed Park à l'Atoll (Ligne E20 arrêt Echats)</div> <div>L'arrêt Echats est à l'extérieur de l'Atoll : traverser la route pour entrer dans l'Atoll, puis tourner à gauche. Le Speedpark est tout prêt.</div> <div>ou 14h au GEM (pour transport en minibus - Attention places limitées) 6,00 €</div> <div style="text-align: center;">SORTIE EXTERIEURE - LOCAL GEM FERME si minibus</div>
Jeudi 4 Décembre	<div>14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 €</div> <div>RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé</div> <div>Ligne 9 Arrêt Villesicard -Apporter une bouteille d'eau -LOCAL GEM FERME</div>
Vendredi 5 Déc.	<div>9h30-11h30 : Chorale de la Charte Culture et Solidarité</div> <div>9h15 : RDV devant le Conservatoire</div> <div>Apporter UNE BOUTEILLE D'EAU</div> <div>Cinéma au Pathé Gaumont 5 €</div> <div>RDV selon horaires du film choisi (demander aux animatrices)</div> <div style="text-align: center;">LOCAL GEM FERME</div>
Lundi 8 Décembre	<div>10h-12h: Réunion du Conseil d'Administration au GEM</div> <div>Marché de Noël et 1 boisson dans un café à Angers 2 €</div> <div style="text-align: center;">LOCAL GEM FERME</div>

Mardi 9 Décembre	<div>14h15 - 15h : Relaxation 2,00 €</div> <div>RDV au GEM à 14h pour séance à 14h15 (Nombres de places limitées)</div> <div>14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)</div> <div>14h30 : Courses Goûter + planning Janvier avec Pôle anim°</div> <div>15h30 : Infos</div> <div>16h : Goûter 1,00 €</div>
Mercredi 10 Déc.	<div>14h30-17h30 : Accueil libre</div> <div>15h-16h30 : Atelier chant avec Jocelyne</div>
Jeudi 11 Décembre	<div>14h30-17h : Accueil libre</div> <div>15h-16h30: Séance sur le vivre ensemble au GEM</div>
Vendredi 12 Déc.	<div>Repas de Noël du GEM au Restaurant l'Entrecôte (au M.I.N) Demander Aux Animatrices</div> <div>RDV au Restaurant à 12h00</div> <div>Fin du repas à 15h30</div> <div>Ceux qui le souhaitent peuvent apporter un petit cadeau à 2€ pour se les échanger</div> <div>Inscriptions et paiements avant le Lundi 8 Décembre</div> <div>LOCAL GEM FERME</div>
Lundi 15 Décembre	<div>Marché de Noël à Nantes (en train) 5 €</div> <div>Prévoir votre pique-nique et des bonnes chaussures pour marcher</div> <div>RDV dans le hall de la gare à 12h15 (possibilité de pique-niquer dans le train ou à la gare)</div> <div>Retour à la gare vers 18h30</div> <div>LOCAL GEM FERME</div>
Mardi 16 Décembre	<div>14h30 à 17h30 : Accueil Libre (Jeux, journal, poste de musique mis à disposition)</div> <div>14h30 : Courses Goûter d'anniversaire et repas de Noël de la Cité</div> <div>14h30: Envoi plannings janvier 2026 par le pôle administratif</div>
Mercredi 17 Déc.	<div>14h30-17h30 : Accueil libre</div> <div>15h30 : Goûter d'anniversaire 1 €</div>
Jeudi 18 Décembre	<div>12h Repas de Noël de La Cité (pour membres du CA) au Ponton</div> <div>14h30 : Atelier d'Expression Artistique "L'Inattendu" avec Céline 3 €</div> <div>RDV devant l'entrée de l'atelier de Céline à 14h30, 104 rue des Ponts de Cé</div> <div>Ligne 9 Arrêt Villesicard -Apporter une bouteille d'eau - LOCAL GEM FERME</div>
Vendredi 19 Déc.	<div>15h-17h: Atelier Mandalas de Simone</div> <div>14h30-15h30 : Inscriptions au planning de Janvier avec Claudie</div> <div>14h30: Choix du film du lundi 22/12 (si la sortie Marché de Noël n'a pas lieu)</div>
Samedi 20 Déc.	<div>Concert ONPL "La Petite Sirène" 2 €</div> <div>avec 40 musiciens et projection de dessins de sable</div> <div>Dans le cadre de la charte culture et solidarité (Places limitées)</div> <div>RDV devant le Centre des Congrès à 14h</div> <div>LOCAL GEM FERME</div>
Lundi 22 Décembre	<div>Marché de Noël & Grande Roue avec déambulation Katina du S.A.A.S OU</div> <div>Cinéma 5,00 €</div> <div>Sortie en cours d'organisation - Demandez aux animatrices quelle sortie aura lieu</div> <div>CITE FERMEE - LOCAL GEM FERME</div>
Mardi 23 Décembre	<div>Cirque de Noël 6,00 €</div> <div>RDV à 14h30 devant le Cirque de Noël Place François Mitterrand</div> <div>ATTENTION : inscriptions avant le 10 Décembre 2025</div> <div>CITE FERMEE - LOCAL GEM FERME</div>
FERMETURE OXYGEM	<div>GEM FERME du Mercredi 24 Décembre 2025 au Dimanche 4 Janvier 2026</div> <div>REOUVERTURE le Lundi 5 Janvier 2026</div>





SPORT POUR TOUS : Le GEM vous propose du Sport à 15€ pour l'année scolaire 2024/2025










Certificat médical et inscriptions obligatoires au 0673405887 ou au 0680782879



programme

DES ACTIVITÉS 2025 / 2026



14h / 15h30	MULTISPORT DYNAMIQUE	LUNDI	Salle Annie Fratellini, 9 mail Clément Pasquereau	
16h30 / 18h	APPRENTISSAGE VELO	LUNDI	Foyer Marguerite d'Anjou, 52 boulevard du Roi René	
9h30 / 11h	MARCHE	MARDI	Parcs d'Angers, Une marche verte par mois	
18h30 / 20h	FOOTBALL	MARDI	Stade de la Roseraie, boulevard Robert d'Arbrissel	
9h30 / 11h	GYM FORME	MERC.	Salle des Maulévries, 5 square Gaston Allard	
15h / 16h	ZUMBA ADAPTEE	MERC.	Salle de l'Europe, rue de l'écriture	
9h30 / 11h	MULTISPORT ADAPTE	JEUDI	Salle des Maulévries, 5 square Gaston Allard	
 17h / 17h45	APPRENTISSAGE NATATION (2 stages de 10 séances)	VEND	S'CAPAD SANTE 63 avenue Jean Joxe	
Sur inscription, dans la limite de 5 personnes par stage				
20h30 / 22h	FUTSAL	VEND.	Salle Annie Fratellini, 9 mail Clément Pasquereau	
16h / 18h	CRICKET	SAM.	Stade de la Roseraie, boulevard Robert d'Arbrissel	

19h

CRICKET

DIM.

d'Arbrissel



Pour plus de renseignements et inscriptions au :
06.80.78.28.79 ou 06.73.40.58.87
ou sur l'adresse @ : spt49.inclusionsociale@gmail.com

Notre bureau se
situe 12 boulevard
Robert Schuman
à Angers

